

29. Spardabank SCHÜLER-TRIADE

des ETSV 09 Landshut

Termine:

Samstag, 21. November 2026, Beginn 10.30 Uhr

Samstag, 06. März 2027, Beginn 10.30 Uhr

**in der Spardabank-Sporthalle des
ETSV 09 Landshut, Siemensstraße 2, 84030 Landshut**

Wettbewerbe: **"Alternativ-Vierkampf"** mit den Disziplinen:

- 30m-Hindernislauf (Bananenkartons)
- Standweitsprung
- Soft-Speerwurf aus der Schrittstellung
- 30m-Slalom-Sprint aus der Bauchlage

Biathlon-Hindernisstaffel (4x2 Hallenrunden)
vier Teilnehmer gemischt
November: M/W 7-9, M/W 10-11
März: M/W 8-9, M/W 10-12
Ein "Höherstarten" und ein vereinsübergreifendes
Starten ist wegen der Anzahl der Staffeln nicht möglich!

Teilnehmer: **Jahrgänge 2015-2019 bei beiden Wettbewerben**
**Aus organisatorischen Gründen müssen wir die
Teilnehmerzahl auf 150 Teilnehmer begrenzen!**
Die Teilnehmer werden nach Eingang der Meldungen
berücksichtigt.

Wertung: **"Alternativ-Vierkampf":**
Einzelwertung für alle Jahrgänge
Gesamtsiegerwertung: Teilnahme an beiden Triade-
Wettbewerben (Herbst - Frühjahr)

Durchführung: Es werden an beiden Terminen die gleichen Wettbewerbe
durchgeführt.

Auszeichnung: Urkunden für alle Teilnehmer
Medaillen für die ersten drei je Altersklasse
Beim Finale am 06.03.2027 erhalten die Gesamtsieger je
Altersklasse Ehrenpreise.
Pokal für die beste Vereinsmannschaft aus beiden
Wettbewerben

Meldeschluss: 16.11.2026 / 01.03.2027

Meldung: mit beiliegendem Excel-Formular an
la.etsv09landshut@gmail.com

Startgebühren: 7,00 Euro je Mehrkampf / je Staffel
verspätete Meldungen plus 2,00 Euro
Überweisung der Startgebühren möglich.

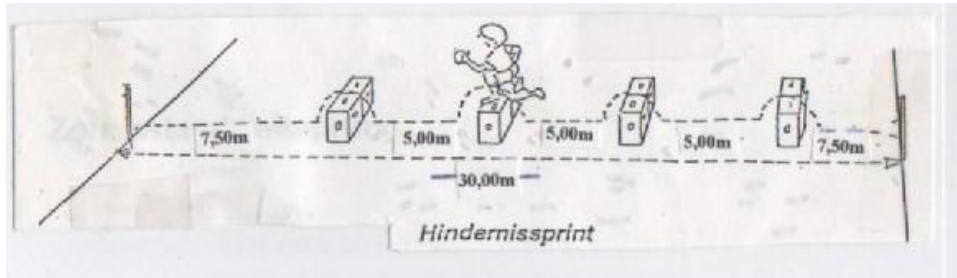
Haftung: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung

Datenschutzerklärung:
Die zur Anmeldung angegebenen Daten werden
gespeichert und zur Durchführung und Abwicklung der
Veranstaltung verarbeitet. Mit der Anmeldung als
Einzelperson oder über den Verein erfolgt die
Einverständniserklärung dazu. Gleichzeitig erfolgt mit
der Anmeldung das Einverständnis, dass die Daten,
Ergebnisse und Fotos im Internet und in der Presse
veröffentlicht werden dürfen.

Wettbewerb-Beschreibungen

30m-Hindernislauf

Überlaufen von Bananenkartons. Abstände siehe Zeichnung:



Slalomlauf aus der Bauchlage

- > Bauchlage auf einer Turnmatte
- > Kinn berührt bis zum Startsignal die Matte

Standweitsprung

- > Sprung vom Boden auf Turnmatte
- > zentimetergenaue Messung
- > 3 Versuche - der weiteste Sprung zählt

Softspeer-Wurf

- > Wurf aus dem Stand - Auftaktschritt erlaubt
- > 3 Versuche - der weiteste Wurf zählt



Biathlon-Staffel

Vier Team-Mitglieder, gemischt. Laufstrecke gesamt ca. 200m (zwei Runden). Jedes Staffelmittglied läuft zwei Runden über Bananenkartons; an die Wurfstation wird in der 2.Runde gelaufen. Dort werden max. fünf Zielweitwürfe auf drei Hütchen durchgeführt. Je nicht getroffenes Ziel muss eine Strafrunde von ca. 20m gelaufen werden.

